**RINGE FAMILIELØB**  
**31. AUGUST 2024 KL. 9.00-14.00**

Ringe Familieløb er et løb for hele familien, som bliver afholdt i midtfynske omgivelser i Ringe. Løbet arrangeres af Ringe Løbeklub.

Alle kan deltage, uanset alder og løbsform. Der er både mulighed for at løbe langt og at løbe kortere distancer. Der løbes på en afmærket, GPS opmålt rute (pile, og vejvisere/officials med flag), en procent afvigelse kan forekomme. Der løbes med startnummer med chip til tidtagning.

Der er depot undervejs på ruter over 5 km, samt forplejning i målområdet.  
Efter løbet er der også Slush Ice og popcorn til børnene.

**DISTANCER**  
Halvmaraton (2 runder á ca. 10.44 km) – 10 km – 5 km – 2,5 km

**STARTSTED**  
Idrætscenter Midtfyn, Søvej, 5750 Ringe

**STARTNUMMERUDLEVERING**  
Idrætscenter Midtfyn, Søvej, 5750 Ringe

Der udleveres startnummer på selve dagen fra kl. 9.00.  
HUSK dit startnummer, som du kan finde på deltagerlisten under fanen ”Deltagere”.  
Det er også muligt at afhente startnummeret om fredagen før løbet mellem kl. 17.00 og 18.00

**EFTERTILMELDING**  
Det er muligt at tilmelde sig til løbet på dagen på egen mobilenhed eller på fremlagte tablets. Der betales med kort. Der tages ikke imod kontanter.

**STARTTIDSPUNKTER**  
**Løberne sendes afsted i hold**  
**Kl. 10.00:** Start for halvmarathon  
**Kl. 10.30:** Start for 10 km  
**Kl. 10.45:** Start for 5 km  
**Kl. 10.50:** Start for 2,5 km

**PRISER**  
Halvmaraton:                            150,-  
 10 km:                                      125,-  
   5 km:                                      100,-  
2,5 km:                                        75,-

Børn til og med 12 år, uanset distance: 50,-

**PRÆMIER**  
Der er medalje til alle der gennemfører løbet

Der er præmier til vinderne og på distancerne 2,5 og 5 km. er der præmier til det hurtigst barn u/12 år.

Der trækkes lod blandt sponsorerede præmier umiddelbart efter løbet blandt alle deltagerne. Man skal være til stede når der trækkes lod.

**DIPLOM**  
Efter løbet kan der udskrives diplom fra denne side under fanen “Resultater”.

**VÆRDIOPBEVARING**  
Det er muligt at få opbevaret tasker m.m. ved startnummerudleveringen. Opbevaringen er under opsyn, men under eget ansvar.

**RUTEN**  
Ruterne finder du her: <http://ringeloebeklub.dk/ringe-familieloeb/ruter>

**Følg med på facebook, søg efter Ringe Familieløb, hvor der løbende lægges information ud.**  
**Du kan også læse om løbet og se rute m.m. på hjemmesiden:**[**www.ringeloebeklub.dk/ringe-familieloeb**](http://www.ringeloebeklub.dk/ringe-familieloeb)

**Har du spørgsmål eller er i tvivl, så skriv gerne i begivenheden eller send os en mail på**[**familielobringe@gmail.com**](mailto:familielobringe@gmail.com)