

RINGE LØBEKLUB

REFERAT

1.12.2015

KL. 19.00

HOS ANNETTE

MØDE INDKALDT AF	Bestyrelsesformanden Marianne Beyer
MØDETYPE	Bestyrelsesmøde
REFERENT	Annette
DELTAGERE	Dorit, Marianne, Birgit, Helle, Elisabeth, Kristian Hansen (formand fra Ringe Gym) og Annette

Dagsorden

PKT. 1 – GODKENDELSE AF REFERAT OG NYT FRA FORMANDEN

BESLUTNING:	<p>Seneste referat blev godkendt.</p> <p>Formanden lagde op til, at Ringe Løbeklub skal have en officiel vision/mission. Der blev henvist til andre løbeklubber og hvordan de gør, bl.a. nordtrim.dk, hinneruploberne.dk og loebesiden.dk. I bestyrelsen blev det drøftet og der blev taget beslutning om, at vision for Ringe Løbeklub er:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vi vil udbrede kendskabet til Ringe Løbeklub gennem markedsføring.• Vi ønsker at tilgodese alle vores løbere med inddeling i relevante grupper.• Vi vil have uddannede trænere/hjælpetrænere i hver gruppe.• Vi vil opstarte begynderløb hvert år i januar.• Alle løbere er velkomne i Ringe Løbeklub, men nybegyndere henvises til at starte med begynderløb i Januar med mindre der kan løbes 5 km uden stop – tempoet er ikke vigtigt. <p>De 5 grupper som nævnt vil være</p> <p>Gruppe 5 - km 10+ hurtig Gruppe 4 - km 10+ tempo 5.40 Gruppe 3 - km 7-10 i tempo 5.40+ Gruppe 2 - km 5 – fartholdere efter rullende plan. Gruppe 1- km 5 – 6+.</p> <p>Vi vil arbejde på at der er trænere i hver gruppe og der vil bestræbes på, at der i hver gruppe også er hjælpetrænere, så hvis der er medlemmer, der kunne være interesseret, så kontakt formanden for nærmere information. Bestyrelsen har besluttet, at løbetrænere uddannet og betalt af Ringe Løbeklub forpligter sig til i mindst 2 år at stå til rådighed som løbetræner i Ringe Løbeklub. Hvis dette ikke overholdes, er den enkelte løbetræner forpligtet til at tilbagebetale kr. 1.300,00 (p.t.) svarende til prisen på et temakursus.</p> <p>Der er generalforsamling i februar 2016. På valg er Marianne Beyer, Annette Lander, Helle Pedersen – alle ønsker genvalg.</p> <p>Nye bestyrelsesmedlemmer har afgivet børneattester, idet vi har løbere under 15 år.</p> <p>Bestyrelsen har afskaffet medlemskort og medlemsnummer. Fremadrettet er medlemslisten alfabetisk. Det betyder stadigvæk, at Ringe Løbeklubs medlemmer får 20% hos Sportigan og 10% hos Toxen-Worm advokat og ejendomsmæglerfirma.</p> <p>Sidste nyhedsbrev i 2015 udkommer inden jul og vil bl.a. indeholde træningsplanlægning, fokusløb, samløb, nyt om træneruddannelse, klubmøde og begynderløb.</p>
--------------------	--

PKT 2 – DIVERSE LØB.

BESLUTNING:	<p>Samløb er i Ringe den 27.12.2015. Vi er arrangører. Der er 3 grupper 5, 10 og 15 km.</p> <p>Fartholder på 5 km er Helle Bang og Helle Strandby, på 10 km. er det Annette og Elisabeth, på 15 km er det Kim og Peter.</p> <p>Der vil efter løbet blive serveret Kransekage og bobler.</p> <hr/> <p>Ringeløbet er den 16.4.2016 og Ringe Løbeklub er tovholder. Marianne og Elisabeth har ansvar.</p> <hr/> <p>Forberedelsen af begynderløb er i fuld gang. Helle og Elisabeth har ansvaret. Der er informationsmøde den 7.1.2016. Der vil blive omdelt plakater og foldere rundt. Der vil i modsætning til tidligere år ikke på</p>
--------------------	---

	begynderløb blive fokuseret på tid, men på gennemførelse af et løb. Der er stort frafald på begynderløb og det blev drøftet, hvorvidt der skulle ske afbud. Der var delte meninger, men nok overvejende tilslutning til, at begynderløbet var et forløb, som man meldte sig til og derfor til-/framelding. Det skal også ses i lyset af, at Ringe Løbeklub gerne vil støtte begynderløberne, så de får lyst til at fortsætte med løb.
	PKT 3: KLUBAFTEN
BESLUTNING:	Næste klubaften er den 17.12.2015. Vi afholder Cooper-test fra kl. 18.00 Efterfølgende kl. 19.00 er der spisning og foredrag med Kim Vang Pedersen fra Løbeexperten omkring træningsplanlægning.
	PKT 4: EVENTUELT
	Intet.

BESTYRELSESMØDET SLUTTET

SOM REFERENT:	Annette Lander
----------------------	----------------