

# RINGE LØBEKLUB

## REFERAT

01.10.2018

KL. 19.00

HOS ANNETTE

<b>MØDE INDKALDT AF</b>	Bestyrelsesformanden Marianne Beyer
<b>MØDETYPE</b>	Bestyrelsesmøde
<b>REFERENT</b>	Annette
<b>DELTAGERE</b>	Marianne, Birgit, Dorit, Dorthe, Mogens, Gitte, Annette og Kristian. Inviteret: Line.

### Dagsorden

#### PKT. 1 – NYT FRA FORMANDEN

<b>BESLUTNING:</b>	<p>Referat af 18.6.2018 blev godkendt.</p> <p><b>LØBETØJ:</b> Vi overgår til løbetøj fra Fusion, fordi Newline udgår som sortiment i Intersport. Intersport vil give 25%, og det er et rigtig godt tilbud. Intersport overtager trykning. Det vil sige, at man selv kan gå op til Intersport og bestille Fusion, bestille tryk og betale til Intersport. Bestyrelsen gør opmærksom på, at Ringe Løbeklub har besluttet, at der kun kan komme tryk på alt sort, hvidt og gult. Ønskes andre farver kan de stadig købes i Intersport med 25% rabat, men uden tryk. Det er heller ikke muligt at komme med eget "Fusionstøj" og indlevere til Intersport til tryk.</p> <p><b>BEGYNDERLØB:</b> Vi mangler hjælpere til begynderløb. Der vil blive indkaldt til møde, hvor alle interesserede kan dukke op og høre, hvad det indebærer at være hjælper. Ud fra dette vil der blive taget beslutning om, i hvilken form begynderløbet vil se ud i 2019. Mogens er tovholder på mødet.</p> <p>Der er sendt evalueringsskemaer ud til begynderløberne med 10 spørgsmål til besvarelse. Generelt var det en fin procentdel der besvarede skemaet. Der var flest besvarelser fra 0-5 gruppen. Overordnede kommentarer, god supplement til træning derhjemme, godt at løbe med andre - man kommer afsted. Nogen synes det var svært med tiderne, skader, job, familie, sygdom – mange har ytret at de gerne vil løbe begynderløb igen. Ca. 30% af dem som har besvaret spørgeskemaet, løber i klubben i dag. Fartholderne har holdt møde og har konkluderet, at selve begynderløbet er fint i sin nuværende form. Detaljerne for begynderløb/fartholderne arbejdes der videre med i gruppen.</p>
--------------------	---

#### PKT 2 – REFERAT FRA INSTRUKTØRMØDET 24.9.2018

<b>BESLUTNING:</b>	<p>6 deltog i instruktørmødet. Gruppe 1 blev drøftet. Der skal ske afklaring omkring gruppe 1. Marianne undersøger nærmere og vender tilbage. Gruppe 2 blev drøftet, og det går fint i gruppen. Dorit er fraværende i 7 uger her i efteråret, og i den periode tager Bente over. Gruppe 3 kører godt. I gruppe 3 er det tanken, at der skal løbes hele tiden. Det vil sige, at farten skal afstemmes efter, at der skal kunne løbes hele tiden. Det betyder igen, at der vendes ved opsamlingspunktet for at samle op. Det er et vigtigt parameter i gruppen og godt at huske på for at få et naturligt flow i løbeturen. Gruppe 4. Det går fint. De laver selv planer, og der er god hjælp fra andre i gruppen til dette. Margretha er endnu ikke startet på uddannelse, men vil stadig gerne. Der opfordres til at uddanne endnu en træner i gruppen. Gruppe 5: Det går rigtig godt. Der implementeres ny slags træning - progressiv træning. Der er netop lagt nye planer op for resten af 2018.</p> <p>Instruktørerne har krav på nye T-shirts efter behov.</p>
	<b>PKT 3: RYSLINGELØBET</b>
<b>BESLUTNING:</b>	Bestyrelsen har besluttet ikke længere at være medarrangør af Ryslingeløbet. Dette skal ses i kraft af, at det har været problematisk at skaffe hjælpere fra klubben sammenholdt med det økonomiske udbytte klubben får.
	<b>PKT 4: KLUBMØDE OG NYHEDSBREV</b>
<b>BESLUTNING:</b>	Juleafslutning 20.12.2018 kl. 19.00 i kælderen på Tingagerskolen – Løb fra Skolen kl. 18.00. Nærmere info følger. Nyhedsbrev er på vej – spændende læsning så glæd Jer 😊
	<b>PKT 5: EVENTUELT</b>
<b>BESLUTNING</b>	

**SOM REFERENT:**

Annette Lander